

# きのこ祭りお弁当のお知らせ

栄養科



10月19日(木)に10月の行事食である、  
きのこ祭り弁当を提供しました🍄  
秋の旬の食材を取り入れたお弁当にしました。



## 【メニュー】

- ☆松茸ご飯
- ☆きのこのキッシュ
- ☆はんなり華つつみ
- ☆柿
- ☆清汁（なめこ・そうめん・万能ねぎ）
- ☆まいたけの天ぷら
- ☆鶏チリ
- ☆れんこん金平
- ☆芋ようかん
- ☆ヤクルト



松茸、なめこ、舞茸、マッシュルームなど、きのこをたくさん使ったお弁当にしました。

かゆ食です。  
彩り良く盛り付け  
ました。



次回は11月のきりたんぼを  
予定していますので楽しみに☆

